



An invitation to

Sat Chandi Mahayajna

November 28–December 2, 2008

Yoga Poornima Celebrations

December 8–12, 2008

Kriya Yoga Sadhana Course

December 15–21, 2008

Sri Panchdashnam Paramahansa Alakh Bara

Sat Chandi Mahayajna

Rikhiapeeth hat eine ganz besondere Beziehung mit Devi Ma. Rihiapeeth wurde während ihrer Verehrung im Sat Chandi Mahayajna im Jahr 2006 offiziell geboren. Im Augenblick von Poornahuti, der letzten Opfergabe an Devi, erklärte Swami Satyananda: „Ich erhielt von meinem Guru Swami Sivananda drei Anweisungen – ‚Diene, liebe und gib‘. Diese drei Gebote wurden mein Sadhana, das ich in meinem Leben verwirklichen wollte und als ich nach Rikhia kam, bekam es eine klare Form. Der Rikhia Ashram ist daher ab sofort Rikhiapeeth. Peeth bedeutet ‚Sitz‘. Es ist die passende Bezeichnung für Rikhia, denn hier wurde der Auftrag von Swami Sivananda zum Höhepunkt gebracht und trug Früchte. Das von mir in den letzten zwölf Jahren ausgeführte Sat Chandi Mahayajna hat euch allen den göttlichen Segen von Devi beschert. Und es sieht so aus, als wolle Devi hier verweilen. Sie ist ein wichtiger Teil dieses Ortes geworden und dafür möchten wir ihr jedes Jahr mit diesem prächtigen und kraftvollen Ritual unsere Ehrerbietung erweisen, mit dem Sat Chandi Mahayajna.“

Im Jahr 2007 konnten wir die Verwirklichung des für zwölf Jahre gesetzten Sankalpas für das Rajasooya Yajna erleben, das Ritual, das Tausende in dem entlegenen Dorf Rikhia zusammenführte, um ihre Liebe und Verehrung für Swami Satyananda zum Ausdruck zu bringen. Dieses Yajna ist so beliebt, weil jeder von uns eine tiefe und andauernde Bindung zu einem ganz besonderen Menschen in unserem Leben hat, einem Menschen, ohne den wir gar nicht existieren würden – die Mutter. Als die kosmische Shakti ist Devi die universale Mutter und wir alle sind IHRE Kinder. Es spielt keine Rolle, wer du bist, woher du kommst, welcher Klasse, Rasse, Nation oder welchem Geschlecht du angehörst, wir alle gehören IHR. Mit dem Sat Chandi Mahayajna erweisen wir dieser einfachen Wahrheit Ehrerbietung und durch das Yajna haben wir die Möglichkeit, uns mit der göttlichen Energie, der höchsten Shakti, enger zu verbinden, damit SIE ihren Blick gütig und voller Mitgefühl auf uns richtet und jeden von uns in jeder Sphäre unseres Lebens segnet.

Yoga Poornima Celebrations

Das yogische Fest *Yoga Poornima* wird zu Ehren von Swami Satyananda Saraswati in Rikhia-peeth stattfinden. Er wurde im Jahr 1923 im Monat von Marga Sheera bei Vollmond um Mitternacht in Almora geboren. Zu dieser Zeit erschien ein neuer Stern am Horizont, der die Geburt eines Yogis ankündigte und der im Auftrag seines Gurus Swami Sivananda Saraswati die Flagge von Yoga an jedem Ort und in jedem Winkel der Welt gehisst hat.

Die Samen, die er damals säte, sind nicht nur aufgegangen, sie sind bereits in voller Blüte. Das wird dadurch sichtbar, dass Yoga nicht mehr ausschließlich in den Höhlen der Eremiten und Asketen gepflegt wird, sondern in der Mitte der Gesellschaft angekommen ist. Dieses fünftägige Fest ist Swami Satyananda gewidmet, der mit seiner tiefen Erkenntnis, durch seinen Weitblick und sein unendliches Mitgefühl unzählige Menschen auf dem Yoga-weg berührt und inspiriert hat. Der Höhepunkt wird die Vollmondnacht seiner Geburt vor 85 Jahren sein.

Zur feierlichen Erinnerung an dieses Ereignis wird das Maha Mrityunjaya Mantra in Verbindung mit einer Feuerzeremonie von gelehrten Pandits aus Varanasi geleitet, zu Ehren des größten aller Yogis und Gurus, Lord Shiva. Swami Satyananda hat ihn als seinen Ishta Devata gewählt. Das Maha Mrityunjaya Mantra wird als Herzstück der Veden bezeichnet. Es bildet mit den *Rudri Chants* den wichtigsten Teil des *Krishna Yajur Veda*, was täglich zur Verehrung des dreiäugigen Shiva gechantet wird. Dieses kraftvolle Mantra ist ein Vernichter allen Übels und entfernt Schwierigkeiten jeglicher Art. Es verleiht gute Gesundheit, ein langes Leben, fortwährenden Frieden und Wohlstand und gewährt denen, die es mit Hingabe rezitieren, eine schützende Hülle (*kavacha*), um sie vor allen Gefahren zu bewahren.

Indem während des Sat Chandi Mahayajna Shakti als kosmische Mutter verehrt wird und während der Maha Mrityunjaya Feuerzeremonie Shiva als kosmischer Vater, werden wir die Gnade und den Segen dieser beiden dualen Kräfte empfangen.

Tvameva mata cha pita tvameva;
tvameva bandhuscha sakha tvameva;
Tvameva vidya dravinam tvameva;
Tvameva sarvam mama devadeva.

Du bist Mutter und Vater; Du bist Freund und Begleiter; Du bist Wissen und Du bist Fülle und Wohlstand; Du bist alles, mein Lord.

Kriya Yoga Sadhana Kurs

In Anerkennung dessen, wie Swami Satyananda Yoga in unvergleichlicher Weise als Wissenschaft von Körper, Geist und Bewusstsein dargelegt hat, wird in Rikhiapeth jedes Jahr ein siebentägiger Kriya Yoga Kurs für Yogafreunde durchgeführt. Es gibt wohl kaum eine bessere Gelegenheit, als mit einem Yogakurs die Existenz eines wahren Yogis zu zelebrieren! Kriya Yoga wurde unter vielen Yoga Systemen ausgewählt, weil es gerade für Menschen in der heutigen Zeit so geeignet ist, denn Kriya Yoga kann auch von Menschen praktiziert werden, die sich nicht so einfach konzentrieren können und sehr stark in der Außenwelt leben.

Die Kriya Yoga Übungen, die hier gelehrt werden, wurden von Swami Satyananda in den frühen Jahren an Schüler aus aller Welt weitergegeben. Der systematische und exzellente Aufbau der Übungen macht es möglich, sie in den ganz normalen stressgeladenen Alltag zu integrieren. Sie führen zu einem guten Zusammenwirken der körperlichen, mentalen, emotionalen und spirituellen Ebenen.

Durch dieses Kriya Yoga Retreat wirst du mit deinem eigenen Selbst in Berührung kommen. Dadurch öffnen sich die Pforten, dein gesamtes, in dir ruhendes Potential zu entdecken.



Programm Verlauf

Sat Chandi Mahayajna

Zeit: 28. November – 2. Dezember 2008

Programm: 28. Nov. – 1. Dez.: 8.00 – 18.00 – Sat Chandi Pooja
2. Dez.: Sat Chandi Purnahuti & Sita Ram Vivah

Yoga Poornima

Zeit: 8. – 12. Dezember 2008

Programm: 8. – 12. Dezember 2008
12. Dez.: Mrityunjaya Poornahuti

Kriya Yoga Sadhana Kurs

Zeit: 15. – 21. Dezember 2008

Ort: Paramahansa Alakh Bara, Rikhiapeeth,
Deoghar, Jarkhand, 814112

Verantwortlich: Sivananda Math, Rikhiapeeth

Rikhia Tel. 0091-9304 488889 und 0091 9304 799449

Munger Tel: 0091 6344 222430 Fax: 0091 6344 220169

Wenn du dich anmelden möchtest, setze dich bitte mit Rikhia in Verbindung!